

# Proteja a su niño del sarampión

## ¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad viral que se esparce muy fácilmente y que puede conducir a serias y a veces fatales complicaciones. Esto típicamente comienza con fiebre, tos, escurreimiento nasal y ojos enrojecidos. Después aparece una salpullido que comienza en el rostro y se esparce hacia abajo al resto del cuerpo.

En las últimas dos décadas, el sarampión ha sido algo raro en los Estados Unidos, pero brotes de la enfermedad están ocurriendo en áreas en donde la tasa de vacunación ha disminuido. La mayoría de niños que contraen el sarampión no están al día con las vacunas recomendadas o no tienen la edad suficiente para ser vacunados.

## ¿Porque necesita mi niño protección contra el sarampión?

El sarampión es un virus altamente contagioso que puede sobrevivir en el ambiente durante más de dos horas. Este virus es tan contagioso que 9 de cada 10 personas expuestas al virus se infectarán si no están protegidas.

Alrededor de 1 de cada 3 personas que contrae el sarampión, desarrollará alguna complicación. Las complicaciones más comunes son infecciones de oídos y diarrea, pero complicaciones más serias como neumonía y encefalitis (inflamación del cerebro debido a la infección) o hasta la muerte pueden ocurrir debido al sarampión.

Casi 1 de cada 5 personas que contraen el sarampión es hospitalizada. El sarampión puede ser particularmente peligroso en infantes y niños de corta edad, además de personas con un sistema inmunitario debilitado. Ellos podrían necesitar ser hospitalizados para administrarles oxígeno o ventilación mecánica debido a la dificultad respiratoria o para administrarle suero intravenoso debido a deshidratación severa.

Contraer sarampión durante el embarazo puede ser peligroso, ya que aumenta el riesgo de parto prematuro, aborto espontáneo o dar a luz a un bebé con bajo peso.

## ¿Qué es MMR?

MMR es una vacuna que protege contra el sarampión las paperas y la rubeola. Se recomienda que los infantes, reciban su primera vacuna MMR a la edad de 12 a 15 meses seguido de una segunda dosis a la edad de cuatro a seis años.

## ¿Es segura y confiable?

La vacuna MMR es segura – cientos de millones de dosis han sido administradas en los últimos 50 años.

Los efectos secundarios de la vacuna ocurren de modo infrecuente, pero pueden incluir fiebre, incomodidad en el sitio de la inyección y salpullido. Si su niño tiene un sistema inmunitario debilitado usted debería hablar con el doctor de su niño antes de vacunarlo.

La vacuna MMR **no** causa autismo.

## ¿Es efectiva?

La vacuna contra el sarampión es muy efectiva. Dos dosis de la vacuna del sarampión son alrededor de un 97% efectivas en prevenir el sarampión, si uno es expuesto al virus. Una dosis es alrededor del 93% efectiva.

Vacunar a su hijo de acuerdo con el calendario recomendado de vacunas MMR es la mejor protección que puede brindarle contra el sarampión durante toda su vida.



Si usted tiene preguntas acerca de la vacuna MMR o sarampión por favor hable con el doctor de su niño.  
[texaschildrens.org/measles](https://www.texaschildrens.org/measles)